

Magnetrans®

DEPOT

400mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.

400 mg Magnesium



Magnetrans® DEPOT 400 mg

Wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt von Magnetrans® entschieden haben.

Magnetrans® DEPOT 400 mg verfügt über eine so genannte 2-Phasen-Technologie: Der spezielle Aufbau der Tablette sorgt dafür, dass ein Teil des enthaltenen Magnesiums innerhalb der ersten ca. 45 Minuten nach Einnahme freigesetzt wird und weiteres Magnesium dann über mehrere Stunden hinweg freigesetzt wird.

Die 2-Phasen-Technologie versorgt so den Körper sofort und langanhaltend mit Magnesium:

- Sofort-Phase: →Schnelle Magnesiumfreisetzung
- Depot-Phase: →Kontinuierliche Magnesiumfreisetzung

Magnetrans® DEPOT 400mg enthält darüber hinaus eine Kombination aus zwei verschiedenen Magnesiumsalzen:

- 100mg Magnesium aus organischem Magnesiumcitrat -> gelber Teil der Tablette
- 300mg Magnesium aus Magnesiumoxid -> weißer Teil der Tablette

Beide Magnesiumsalze werden jeweils parallel in der Sofort- als auch Depotphase freigesetzt.

Magnetrans® DEPOT 400 mg ist laktose- und glutenfrei sowie vegan.

Für wen ist **Magnetrans® DEPOT 400 mg** besonders geeignet:

Personen mit einem erhöhten Bedarf an Magnesium wie z.B.

- Personen, die im Alltag stark gefordert sind, etwa im Beruf, im Studium oder in der Familie
- Personen, die in der Freizeit sehr aktiv sind, z.B. Sportler
- Personen mit starker körperlicher Belastung

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

1 x täglich eine Tablette mit genügend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) verzehren. Die Tablette hat eine Bruchkerbe und kann auf zwei Portionen täglich aufgeteilt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten

Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Füllstoff: Hydroxypropylcellulose; Feuchthaltemittel: Polyvinylpolypyrrolidon; färbendes Lebensmittel, Verdickungsmittel: Natriumalginat; Überzugsmittel: Calciumsalze der Speisefettsäuren, Polyvinyl alcohol-polyethylene glycol-graft-co-polymer; Trennmittel: Talkum; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Siliciumdioxid; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Verdickungsmittel: Polyvinylalkohol (PVA).

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Magnesium kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nährstoff	pro Tablette	Prozent der NRV*
Magnesium	400 mg	107 %

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den Verzehr von Magnetrans® DEPOT 400mg verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bitte geschlossen, kühl (+4° bis +25 °C) und trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Tabletten, 100 Tabletten.

Der Mineralstoff Magnesium

Magnesium ist einer der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt. Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung kann es aber zu Magnesium-Verlusten kommen. So können beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt werden, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen.

Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung (z.B. sportliche Aktivitäten oder körperliche Arbeit) können zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem Mineralstoff erschweren. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind daher wichtig.

Magnesium für Muskeln, Nerven, das Elektrolytgleichgewicht und den Energiestoffwechsel

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems, zur Erhaltung normaler Knochen sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Darüber hinaus trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zum Elektrolytgleichgewicht bei.

Magnetrans® DEPOT 400mg ist reich an Magnesium und kann daher zu einem ausgeglichenen Magnesiumhaushalt beitragen.

Weitere Informationen zum Mineralstoff Magnesium sowie weitere Magnetrans®-Produkte z.B. für Sportler oder für unterwegs finden Sie unter www.magnetrans.de.

Stand der Information: August 2021

STADA Consumer Health Deutschland GmbH
Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel
www.stada.de

